



SALA AEROBIC

GODZ. /DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00	BS Julia	STEP&SHAPE Julia	PUMP FX Adrian	BODY BALL Julia	OVO BALL Adrian		
10:00	PUMP FX Julia	AKTYWNA MAMA/ BODY BALL Julia	EASY LINE & STRETCHING Adrian	AEROBOX Julia	PUMP FX Adrian		
11:00	EASY LINE 30' Julia	POWER BRZUCH Julia		EASY LINE 30' Julia	POWER BRZUCH Adrian	PILATES Beata	BS Team Locales
11:30	STRETCHING Julia	PILATES Agnieszka	POWER BRZUCH Adrian	PILATES Agnieszka			
12:00			STRETCHING Adrian		STRETCHING Adrian		STRETCHING Team Locales
12:30							GIMNASTYKA KIDS Team Locales
13:00							
14:30							
15:00	STRETCHING Adrian						
16:00			EASY LINE Agnieszka				
17:00	OVO BALL Adrian		POWER BRZUCH Agnieszka 30'	EASY LINE&STR Adrian	EASY LINE Julia		
18:00	PILATES Beata	SUMMER SHAPE Paulina	PUMP FX Agnieszka	STEP Adrian	PUMP FX Julia		
19:00	PUMP FX Adrian	ZUMBA Sandra	PILATES Beata	AEROBOX Julia	PILATES Beata		
20:00 21:00	STRETCHING Adrian	STRETCHING Paulina	JOGA Beata	STRETCHING Mariola	STRETCHING Agnieszka		

SALA KINESIS

GODZ. /DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
08.00			TRENING FUNKCJONALNY Adrian 30'		TRENING FUNKCJONALNY Adrian 30'		
17:30							
19:00		TRENING FUNKCJONALNY Paulina		TRENING FUNKCJONALNY Mariola			
20.00 21:00							

SALA INDOOR CYCLING

GODZ. /DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
08.00	FARTLEK Mikołaj			FARTLEK Locales Team			
10.00	LEE Locales Team	HILL Agnieszka	LEE Locales Team	HEE Agnieszka	II Piotr		
11.00							HEE Team Locales
12.30						FARTLEK 1,5H Team Locales	
16.00						LEE Team Locales	
17.30	HEE Maciej	HILL Mikołaj	LEE Maciej		RACE (pierwszy piątek miesiąca)		
18.45		HEE Mikołaj		EI Maciej	HEE Agnieszka		
20.00	II Team Locales		HEE Agnieszka		LEE Ania		